

# NAHRUNG ALS MEDIZIN

Abendvortrag Abendvortrag Abendvortrag



Mag. Dr.  
**Markus Stark MSc.**

Dozent für klinische Psycho-Neuro-Immunologie  
Sportwissenschaftler und Ernährungsexperte

**LIVE**  
Wissen erleben!

**Nahrungsmittel und deren  
Wirkung auf unseren Körper**

**MI 25. JUNI 2014**

**FEUERWEHRHAUS Pöttelsdorf**

Hauptstraße 58 | 7023 Pöttelsdorf  
Beginn 19:00 Uhr | Ende 21:00 Uhr



Abendkasse: EUR 10.- Eintritt

Fragen zum Vortrag bitte an: [seminare@nahrung-als-medizin.eu](mailto:seminare@nahrung-als-medizin.eu) oder 0699 / 11557744

[www.nahrung-als-medizin.eu](http://www.nahrung-als-medizin.eu)

**Traditionelle Ernährungsfallen werden enttarnt.  
Überraschungen**

**GARANTIERT !**



**Mag. Dr.  
Markus Stark msc.**

Dozent für klinische Psycho-Neuro-Immunologie  
Sportwissenschaftler und Ernährungsexperte

- 2002 Staatspreis für Arbeitssicherheit
- 2005 Universitätsforschungspreis 1. Platz
- 2009 Abschluss Masterstudiengang für klinische Psycho-Neuro-Immunologie in Girona/Spanien
- Betreuung und Coaching von Spitzensportlern u.a. Marcel Hirscher, Reinfried Herbst, Christoph Strasser u.a.

„Ich zeige Ihnen in diesem Vortrag klar und für jeden verständlich, welche Lebensmittel Ihre Gesundheit gefährden, aber auch jene, die Ihre Gesundheit und Ihre Leistungsfähigkeit klar verbessern.“

**ENTSCHEIDEND BESSER LEBEN:**

- Die richtige Nahrung bei Diabetes, Rheuma, MS, Zöliakie, Allergien, Bluthochdruck, Osteoporose, Hashimoto, Neurodermitis u.v.a.

**HÖHERE LEBENSQUALITÄT ERLANGEN:**

- Depressionen deutlich verringern und neue Freude am Leben erlangen
- Burn Out? Wieder Energie gewinnen
- Schlaflos? Endlich wieder ausschlafen - so holen Sie Kraft für den Tag

**MEHR ENERGIE:**

- Mit Alltagsstress besser umgehen - ohne Leistungsabfall
- Die sportliche Leistungsfähigkeit deutlich steigern

**WOHLBEFINDEN ERLANGEN:**

- Frühjahr und Sommer allergiefrei genießen
- Schritt für Schritt zum persönlichen Wohlfühlgewicht
- Versorgen Sie sich bestmöglich (auch in der Schwangerschaft)

**WISSEN-SCHAFFT GESUNDHEIT**

Mit freundlicher Unterstützung von:



Gemeinde Pöttelsdorf